

UBND ĐẶC KHU PHÚ QUỐC
TRƯỜNG TH VÀ THCS
NGUYỄN TRUNG TRỰC
Số: 442/KH-TH&THCS

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

Phú Quốc, ngày 15 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH

Thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 - 2026

Căn cứ Công văn số 4719/BGDĐT-GDTC ngày 27/8/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học;

Căn cứ Quyết định số 600/QĐ-UBND, ngày 15/8/2025 của UBND tỉnh An Giang Ban hành Khung kế hoạch thời gian năm học 2025 - 2026 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên tỉnh An Giang;

Căn cứ Chỉ thị số 05/CT-UBND, ngày 24/9/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh An Giang Về việc thực hiện nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm năm học 2025 - 2026 của ngành giáo dục và đào tạo tỉnh An Giang;

Căn cứ Công văn số 1273/SGDĐT-GDPT, ngày 29/8/2025 của Sở Giáo dục và Đào tạo V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục phổ thông năm học 2025 - 2026;

Thực hiện Kế hoạch số 258/KH-TH&THCS, ngày 22/9/2025 kế hoạch triển khai thực hiện nhiệm vụ năm học 2025 – 2026 của đơn vị.

Trường Tiểu học và THCS Nguyễn Trung Trực xây dựng Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 – 2026, với nội dung cụ thể như sau:

A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục đổi mới, nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất (GDTC), hoạt động rèn luyện thể dục, thể thao cho học sinh (HS) đặc biệt chú trọng việc kết hợp giữa chế độ dinh dưỡng hợp lý và hình thức vận động phù hợp của từng cấp học, địa phương nhằm đảm bảo mục tiêu phát triển toàn diện đức, trí, thể, mỹ.

2. Chỉ đạo và thực hiện đầy đủ các nội dung và yêu cầu về trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong cơ sở giáo dục. Tăng cường công tác phối hợp giữa gia đình - nhà trường và xã hội để tổ chức nuôi dưỡng, chăm sóc, rèn luyện, quản lý trẻ em mầm non, HS trong và ngoài trường học đảm bảo an toàn, hiệu quả; tập trung công tác phòng chống dịch, bệnh học đường, phòng ngừa tai nạn thương tích, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

3. Tiếp tục duy trì, ổn định và phát triển giải thi đấu thể thao HS gắn với nội dung môn GDTC thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018; phát triển môn bơi và khuyến khích các môn thể thao dân tộc.

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số (xây dựng, khai thác hiệu quả kho học liệu số, bài giảng điện tử...) đối với công tác GDTC, hoạt động thể thao (HĐTT); hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường và tiêu chí xây dựng trường học an toàn, thân thiện, hạnh phúc. Thực hiện công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát theo thẩm quyền.

5. Tham gia/tổ chức tổng kết, đánh giá các Đề án, chương trình về giáo dục thể chất, y tế trường học giai đoạn 2021 - 2025.

B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

I. CÔNG TÁC GDTC, HĐTT

1. Giáo dục thể chất

1.1. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học GDTC, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới hình thức, phương pháp dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú và không gây áp lực cho HS trong quá trình tham gia học môn GDTC và HĐTT; tiếp cận theo hướng cá thể hóa người học, phù hợp với điều kiện thực tế của cơ sở giáo dục.

1.2. Tổ chức các HĐTT gắn liền với nội dung môn GDTC, đa dạng hóa nội dung và các hình thức vận động, khuyến khích HS tích cực, chủ động tham gia rèn luyện nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.

- Tổ chức tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ phù hợp tâm sinh lý lứa tuổi, điều kiện thực hiện của từng nhà trường; chuẩn bị điều kiện cần thiết để từng bước thực hiện môn bơi; nhà trường có kế hoạch cụ thể để tổ chức các môn thể thao nói chung, quan tâm các môn thể thao dân tộc, các môn võ phù hợp điều kiện thực tiễn của địa phương, cơ sở giáo dục.

- Tăng cường đảm bảo an toàn thực phẩm, kết hợp tăng cường hoạt động thể lực khoa học, hợp lý.

2. Hoạt động thể thao

- Tiếp tục triển khai và tổ chức tổng kết thực hiện Quyết định số 1076/QĐTTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển GDTC và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.

- Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, khuyến khích, cổ vũ tinh thần luyện tập, tự nguyện lựa chọn môn thể thao phù hợp, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao trong và ngoài nhà trường.

- Đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nề nếp, hiệu quả hoạt động Câu lạc bộ thể thao trong nhà trường, liên trường...; phối hợp tốt với các trung tâm thể dục thể thao và Truyền thanh nhằm tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh cho HS.

- Tăng cường tham gia/tổ chức các giải thi đấu thể thao từ cấp trường/cụm trường; cấp thành phố, tỉnh. Tổ chức các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng, nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ, phương pháp dạy học cho đội ngũ giáo viên trong đơn vị. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị

dành cho GDTC, HĐTT trong các cơ sở giáo dục; xây dựng Chương trình phối hợp với cơ quan quản lý về thể dục, thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn phục vụ công tác GDTC, HĐTT cho HS.

II. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC

1. Triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ GDĐT về công tác phòng, chống dịch bệnh. Phối hợp chặt chẽ với hệ thống y tế cơ sở để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho trẻ em và HS.

2. Chủ động phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và các cơ quan chức năng tại địa phương chỉ đạo công tác phòng, chống dịch bệnh; thường xuyên theo dõi sức khỏe của trẻ em, HS để kịp thời phát hiện những trường hợp nghi ngờ mắc bệnh, thông báo cơ sở y tế xử lý, không để dịch bệnh lây lan trong trường học.

3. Tiếp tục chỉ đạo triển khai thực hiện Kế hoạch số 77/KH UBND ngày 29/3/2022 của UBND tỉnh về thực hiện Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025. Rà soát, sắp xếp đội ngũ nhân viên y tế trường học (Hợp đồng nhân viên y tế) nhằm đáp ứng các điều kiện chăm sóc sức khỏe cho trẻ em, học sinh và được bồi dưỡng nâng cao năng lực theo Quyết định số 4202/QĐ-BGDĐT ngày 13/12/2022 của Bộ GDĐT; Kế hoạch số 2278/KH-SGDĐT ngày 19/9/2022 của Sở GDĐT về giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch thực hiện công tác nước sạch vệ sinh môi trường trường học giai đoạn 2023-2026.

4. Nghiêm túc thực hiện công tác y tế trường học theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 về công tác y tế trường học trong các cơ sở giáo dục; Kế hoạch hành động của Ngành Giáo dục về công tác nước sạch, vệ sinh môi trường trường học giai đoạn 2023-2026.

5. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 881/QĐ-UBND ngày 16/4/2019 của UBND tỉnh, về việc phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản 2018-2025. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm, lồng ghép giáo dục dinh dưỡng, sử dụng thực phẩm lành mạnh, an toàn, rèn luyện thể dục thể thao và phút thể dục vào các hoạt động giáo dục trong nhà trường.

6. Tiếp tục tuyên truyền vận động cha mẹ, gia đình đưa trẻ em, HS đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch theo hướng dẫn của ngành Y tế; Phối hợp rà soát tiêm bù liều cho trẻ mầm non, HS tiểu học theo Quyết định số 2087/QĐ-UBND ngày 23/8/2023 của Ủy ban nhân dân tỉnh về Phê duyệt Kế hoạch phối hợp thực hiện kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học trên địa bàn thành phố Phú Quốc (nay là đặc khu Phú Quốc).

7. Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, công tác dân số trong tình hình mới, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản; phòng chống tác hại của thuốc lá (đặc biệt là tác hại của thuốc lá điện tử, thuốc nung nóng...), rượu, bia đối

với HS. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan Bảo hiểm xã hội các cấp tuyên truyền, hướng dẫn, vận động thực hiện Bảo hiểm y tế bắt buộc đối với HS; chú trọng bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của HS trong trường học và hỗ trợ HS khó khăn tham gia Bảo hiểm y tế.

8. Tổ chức bồi dưỡng nâng cao năng lực chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học chuyên trách và kiêm nhiệm theo quy định; tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh và các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ, giáo viên và HS.

III. ĐẢM BẢO AN TOÀN TRƯỜNG HỌC

1. Tiếp tục triển khai thực hiện Kế hoạch số 107/KH-UBND ngày 18/5/2021 của Ủy ban dân tỉnh, Hành động vì trẻ em trên địa bàn tỉnh Kiên Giang (nay là tỉnh An Giang), giai đoạn 2021 - 2030, tập trung chỉ đạo xây dựng cảnh quan nhà trường xanh, sạch, đẹp; môi trường giáo dục lành mạnh, thân thiện, không có bạo lực; nâng cao kiến thức kỹ năng cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên và học sinh về quyền tham gia của trẻ em vào các vấn đề về trẻ em; xây dựng, hướng dẫn và thực hiện phát triển mô hình đối thoại học đường để thúc đẩy quyền tham gia của trẻ em trong trường học; mô hình cung cấp dịch vụ bảo vệ trẻ em trong trường học.

- Phối hợp giữa nhà trường, gia đình và xã hội trong việc tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, rèn luyện thể chất, phát triển thể lực.

- Tăng cường công tác truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng, tránh tai nạn thương tích, đuối nước cho trẻ em, HS. Đẩy mạnh phong trào học bơi an toàn trong các trường phổ thông và tổ chức dạy bơi cho học sinh ở những trường có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, nhân lực.

2. Hướng dẫn xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục phổ thông, cơ sở giáo dục thường xuyên. Tiếp tục triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025, chú trọng nội dung truyền thông, theo dõi, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho HS bị ảnh hưởng tiêu cực từ games online, thuốc lá điện tử, chất kích thích...

3. Tổ chức triển khai, kiểm tra và đánh giá thực hiện quy định về việc xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong đơn vị theo quy định.

C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

I. Đối với Hiệu trưởng:

1. Trên cơ sở Văn bản hướng dẫn về việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 - 2026 của các cấp. Hiệu trưởng xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai đến cả cán bộ, viên chức, người lao động, học sinh thực hiện.

2. Chủ động tham mưu với các cấp Lãnh đạo, phối hợp với các tổ chức, cá nhân trên địa bàn thực hiện xã hội hóa các hoạt động GDTC, HĐTT và YTTH

trong trường học cho học sinh; quản lý, bảo dưỡng, mua sắm bổ sung trang thiết bị, dụng cụ phục vụ dạy và học giáo dục thể chất, thể dục thể thao trong trường học.

3. Thường xuyên theo dõi, kiểm tra, giám sát việc thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 - 2026 của đơn vị đối với viên chức, người lao động, học sinh.

4. Chỉ đạo Văn thư báo cáo định kỳ/đột xuất khi có yêu cầu. Báo cáo kết quả triển khai thực hiện công tác GDTC, HĐTT và y tế trường học năm học 2025 - 2026 về Sở GDĐT, Phòng VHXXH đặc khu trước ngày 10/6/2026.

II. Đối với Phó Hiệu trưởng chuyên môn, tổ chuyên môn, tổ văn phòng, các bộ phận, đoàn thể, viên chức, người lao động:

1. Đối với Phó Hiệu trưởng Chuyên môn:

- Phân công các đồng chí Phó hiệu trưởng chuyên môn, chịu trách nhiệm chính trong việc tổ chức thực hiện, theo dõi, kiểm tra việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH.

- Cụ thể hóa kế hoạch giáo dục của nhà trường với mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp phù hợp với điều kiện của nhà trường, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ của ngành và nhu cầu học tập, rèn luyện thể dục thể thao, phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn của học sinh. Chỉ đạo Tổ chuyên môn xây dựng kế hoạch giáo dục của môn học.

- Chỉ đạo nhân viên Y tế xây dựng kế hoạch cụ thể, tổ chức thực hiện, theo dõi, kiểm tra, đôn đốc, nhắc nhở; phối hợp với trạm Y tế Dương Đông, Trung tâm Y tế đặc khu thực hiện tốt kế hoạch đề ra.

- Thực hiện báo cáo sơ kết, triển khai thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH học kỳ I trước ngày 11/01/2026; Báo cáo tổng kết năm học 2025 - 2026 trước ngày 31/5/2025 về Văn thư để tổng hợp số liệu báo cáo về Sở GDĐT, Phòng VHXXH đặc khu trước ngày 10/6/2026 và báo cáo đột xuất khi có yêu cầu.

- Chủ động phối hợp với các tổ chức, cá nhân có liên quan thực hiện xã hội hóa các hoạt động GDTC, HĐTT và YTTH cho học sinh; quản lý, bảo dưỡng, mua sắm bổ sung trang thiết bị, dụng cụ phục vụ dạy và học giáo dục thể chất, thể dục thể thao và y tế học đường trong trường học.

- Tham mưu đề xuất với Hiệu trưởng những vấn đề cần thiết trong công tác nâng cao chất lượng thể dục, thể thao trong trường học và y tế học đường.

2. Đối với các tổ chuyên môn, tổ văn phòng:

- Tổ chức họp tổ, nhóm chuyên môn xây dựng kế hoạch giáo dục của môn học trình Hiệu trưởng phê duyệt để thống nhất thực hiện.

- Nghiêm túc thực hiện theo kế hoạch, các văn bản và sự chỉ đạo của các cấp quản lý. Thường xuyên theo dõi, kiểm tra kế hoạch soạn, giảng của giáo viên. Phối hợp chặt chẽ với các đoàn thể, bộ phận, GVCN và GVBM, tổ chức trao đổi rút kinh nghiệm trong việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH năm học 2025 - 2026.

- Tham mưu, đề xuất với Lãnh đạo nhà trường những vấn đề cần thiết trong công tác thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH năm học 2025 - 2026.

3. Đối với các bộ phận, đoàn thể, GVCN:

- Nghiêm túc thực hiện theo kế hoạch, các văn bản và sự chỉ đạo của các cấp quản lý.

- Phối hợp tổ chức các hoạt động GDTC, HĐTT và YTTH của nhà trường phù hợp với mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp trong kế hoạch.

- Phối hợp chặt chẽ với tổ chuyên môn, tổ văn phòng, GVBM tổ chức trao đổi rút kinh nghiệm trong việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH năm học 2025 - 2026.

4. Đối với giáo viên bộ môn:

- Nghiêm túc thực hiện theo kế hoạch, các văn bản và sự chỉ đạo của các cấp quản lý.

- Phối hợp chặt chẽ với các đoàn thể, bộ phận, GVCN tổ chức các hoạt động GDTC, HĐTT trong nhà trường phù hợp với mục tiêu, nhiệm vụ, giải pháp trong kế hoạch và tổ chức trao đổi rút kinh nghiệm trong việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT năm học 2025 - 2026.

- Xây dựng kế hoạch giảng dạy, soạn bài, giảng dạy đáp ứng theo yêu cầu đã quy định. Báo cáo kịp thời về tổ trưởng, tổ phó và Phó Hiệu trưởng việc thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT năm học 2025 - 2026.

- Tổ chức kiểm tra đánh giá, xếp loại thể lực học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ GDĐT, Quyết định số 72/2008/QĐ-BGDĐT ngày 23/12/2008 của Bộ GDĐT về việc ban hành quy định tổ chức hoạt động TDTT ngoại khóa cho học sinh.

- Có hồ sơ theo dõi đánh giá thể lực của từng học sinh trong suốt cấp học (lưu kèm theo học bạ), cập nhật kịp thời cuối học kỳ và cuối năm học cùng với thời gian vào điểm học bạ. Báo cáo danh sách và báo cáo tổng hợp số liệu đánh giá thể lực (theo mẫu) cho Phó Hiệu trưởng chuyên môn **trước ngày 16/5/2026**.

- Thường xuyên học tập, bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ đáp ứng nhu cầu thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT năm học 2025 - 2026.

5. Đối với bộ phận y tế học đường:

- Xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện các nhiệm vụ y tế của một trường học và phối hợp với trạm Y tế phường Dương Đông thực hiện tốt kế hoạch đề ra.

- Phối hợp với GVCN, GVBM, các bộ phận có liên quan thực hiện tốt kế hoạch đề ra, báo cáo kịp thời về Tổ trưởng tổ Văn phòng và Lãnh đạo nhà trường.

- Phối hợp với Giáo viên chủ nhiệm theo dõi sức khỏe học sinh qua cân đo theo định kỳ để có biện pháp chăm sóc sức khỏe cho những học sinh béo phì và bị suy dinh dưỡng. Quản lý và theo dõi sức khỏe học sinh thường xuyên qua các hoạt động hàng ngày và qua hồ sơ sức khỏe.

- Tham mưu Lãnh đạo nhà trường trang thiết bị y tế đầy đủ cho hoạt động y tế: HSSS y tế, tủ thuốc, dụng cụ và các loại thuốc y tế sơ cứu kịp thời.

- Triển khai thực hiện nghiêm túc và có hiệu quả các biện pháp để đảm bảo chất lượng VSATTP, vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, phòng, chống một số dịch bệnh thường xảy ra trong trường học.

6. Đối với Văn thư:

Tham mưu với các Phó Hiệu trưởng chuyên môn, phối hợp với các tổ chuyên môn, giáo viên tổng hợp báo cáo sơ kết, triển khai thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH học kỳ I trước ngày 11/01/2026; Báo cáo tổng kết năm học 2025 - 2026 trước ngày 05/6/2026 về Sở GDĐT, Phòng VHXXH đặc khu và báo cáo đột xuất khi có yêu cầu.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 – 2026 của đơn vị. Đề nghị toàn thể CB, VC, NLĐ và học sinh toàn trường nghiêm túc thực hiện. Trong quá trình triển khai thực hiện, nếu có gì khó khăn, vướng mắc cần trao đổi, liên hệ Lãnh đạo nhà trường để cùng tháo gỡ./.

Nơi nhận:

- Sở GDĐT;
- Phòng VHXXH đặc khu Phú Quốc;
- PHT, các Tổ, Đoàn thể, bộ phận;
- Toàn thể CB, VC, NLĐ, HS;
- Website của trường;
- Lưu: VT, HT, hồ sơ.

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Anh Khoa

