

Số: 675/KH-TH&THCS

Phú Quốc, ngày 31 tháng 12 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tuyên truyền Phòng, chống bệnh Quai bị trong trường học
Năm học: 2025-2026

Căn cứ Luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm số 03/2007/QH12 ngày 21/11/2007 của Quốc Hội;

Căn cứ Quyết định số 4845/QĐ-BYT ngày 05/12/2012 của Bộ Y tế về việc ban hành “ Hướng dẫn giám sát và phòng chống bệnh sởi, rubella”;

Căn cứ Kế hoạch 120/KH-BCĐ ngày 12/03/2025 của Ban chỉ đạo phòng chống bệnh truyền nhiễm nguy hiểm đặc khu Phú Quốc về phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn thành phố Phú Quốc năm 2025;

Căn cứ công văn số 1542/KSBT-PCBTN ngày 25/12/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh An Giang về việc tăng cường công tác phòng, chống bệnh Quai bị;

Căn cứ Kế hoạch 75/KH-TTYT ngày 26/12/2025 Kế hoạch Phòng, chống bệnh Quai bị trên địa bàn đặc khu Phú Quốc năm 2025-2026;

Căn cứ tình hình thực tế tại đơn vị, để chủ động phòng, chống dịch bệnh, đảm bảo sức khỏe và an toàn cho học sinh và Viên chức, người lao động (VC, NLĐ).

Trường Tiểu học và THCS Nguyễn Trung Trực xây dựng và triển khai kế hoạch tuyên truyền phòng, chống bệnh Quai bị trong trường học năm học 2025-2026, với nội dung cụ thể như sau:

I. Khái Quát Dịch Tễ Bệnh

1. Khái Niệm:

Quai bị là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus quai bị (Mumps virus), thuộc giống Rubulavirus, họ Paramyxoviridae gây ra. Virus thường lây lan qua ho, hắt hơi hay các tiếp xúc khác với nước bọt từ người bị nhiễm virus sang người khác.

Theo thống kê, đây là bệnh phân bố rộng trên toàn cầu, tỷ lệ mắc quai bị thường cao ở những khu vực đông dân cư, nơi có khí hậu thường xuyên mát hoặc lạnh, khu vực có đời sống chưa được cao,...

Tại Việt Nam, quai bị là bệnh phổ biến, phân bố khắp cả nước. Bệnh thường gặp các mùa trong năm, thường bùng phát thành từng cụm dịch vừa và



nhỏ. Tỷ lệ mắc bệnh dao động từ 10-40 trường hợp trên 100.000 dân, bệnh thường tập trung nhiều ở các tỉnh miền Bắc, Tây Nguyên.

Tỷ lệ tử vong do nhiễm quai bị thường rất thấp, không vượt quá 1/100.000 dân, tuy nhiên không ít trường hợp có biến chứng nặng như viêm não, viêm màng não hoặc viêm nhiều tuyến,....

2. Nguồn bệnh và thời gian ủ bệnh:

Virus thường lây lan qua ho, hắt hơi hay các tiếp xúc khác với nước bọt từ người bị nhiễm virus sang người khác

Thời gian ủ bệnh thường là 16-18 ngày sau khi tiếp xúc với người mắc bệnh.

3. Biểu hiện của người mắc bệnh Sởi:

Sốt cao đột ngột, chán ăn, đau đầu, buồn nôn, đau cơ nhứt mõi toàn thân, mệt mõi, có thể sưng bìu và đau tinh hoàn

Sau khi sốt 1-3 ngày; tuyến nước bọt đau nhức, sưng to, có thể sưng cả một hoặc hai bên, khiến khuôn mặt bên nhân bị biến dạng, khó nhai, kho nuốt.

4. Các biện pháp phòng, chống bệnh Quai bị:

Biện pháp phòng ngừa chính;

Hiện nay bệnh quai bị chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, Tiêm vắc xin phòng ngừa Quai bị hoặc vắc xin kết hợp Sởi-Quai bị-Rubella là cách phòng ngừa hiệu quả và an toàn.

Vệ sinh cá nhân: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc miệng bằng nước muối sinh lý hoặc dung dịch sát khuẩn.

Đeo khẩu trang khi đến nơi đông người hoặc nơi có nguy cơ lây nhiễm cao như bệnh viện, trường học.

Tăng cường sức đề kháng: duy trì chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung vitamin và khoáng chất để tăng cường hệ miễn dịch.

II. NHIỆM VỤ Y TẾ HỌC ĐƯỜNG

Tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh Quai bị đến VC, NLĐ, phụ huynh học sinh, học sinh trong nhà trường.

Vận động VC, NLĐ, phụ huynh học sinh, học sinh trong nhà trường nâng cao nhận thức và kỹ năng phòng, chống bệnh Quai bị. Thường xuyên Phối hợp Ban lao động vệ sinh môi trường trong phòng học, khuôn viên trường học, nhà tập thể giáo viên, căn tin...

Kiểm soát, khi phát hiện, xử lý, báo cáo kịp thời đến Lãnh đạo nhà trường và Trạm y tế Dương Đông, Trung tâm Y tế đặc khu, hạn chế tỷ lệ lây lan dịch bệnh trong trường học.

Chủ động ngăn ngừa, giám sát, phát hiện sớm, sẵn sàng ứng phó kịp thời, hiệu quả với bệnh Quai bị trong nhà trường.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Nội dung tuyên truyền:

Tuyên truyền sâu rộng cho tất cả VC, NLĐ, HS, PHHS trong nhà trường phòng, chống bệnh trong trường học, gia đình.

2. Hình thức tuyên truyền:

Tuyên truyền qua buổi sinh hoạt đầu tuần, phối hợp Tổng phụ trách đội thực hiện.

Tuyên truyền qua các buổi sinh hoạt lớp, phối hợp giáo viên chủ nhiệm thực hiện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Nhân viên y tế trường:

Tham mưu Lãnh đạo nhà trường xây dựng kế hoạch tuyên truyền phòng, chống bệnh Quai bị trong trường học năm học 2025 – 2026.

Phối hợp TPT Đội, GVCN tuyên truyền đến học sinh, phụ huynh học sinh về bệnh để có biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

Hướng dẫn học sinh rửa tay sát khuẩn, ghi chép theo dõi sức khỏe học sinh, báo cáo kịp thời khi có học sinh có biểu hiện triệu chứng nghi mắc bệnh Quai bị đến Lãnh đạo nhà trường, Trạm y tế Dương Đông và Trung tâm Y tế.

2. Tổng phụ trách Đội:

Tuyên truyền đến học sinh kế hoạch của trường trong giờ sinh hoạt của đội, sinh hoạt đầu tuần.

3. Giáo viên chủ nhiệm:

Thông báo các trường hợp học sinh nghỉ học vì lí do bệnh, sốt khi đang học đến y tế trường.

Truyền thông phòng, chống dịch bệnh Quai bị đến phụ huynh, học sinh. Ghi chép theo dõi sức khỏe học sinh mắc bệnh hằng ngày.

Đôn đốc học sinh vệ sinh trước, sau và trong phòng học, rửa tay sát khuẩn khi vào lớp.

4. Thư viện – Quản trị công sở:

Tuyên truyền phòng, chống bệnh Quai bị đến học sinh, tổ chức tổng vệ sinh trường học ít nhất 1 lần trong tháng.

5. Công tác thống kê, báo cáo số liệu:



Nhân viên y tế phối hợp với giáo viên chủ nhiệm lập danh sách, báo cáo các trường hợp học sinh nghỉ học vì lý do bệnh, báo cáo thông kê các trường hợp học sinh sốt trong giờ học.

Nhân viên y tế lập danh sách theo dõi hằng ngày, báo cáo kịp thời các trường hợp học sinh có triệu chứng bệnh Quai bị đến Lãnh đạo nhà trường và Trạm y tế Dương Đông, Trung tâm Y tế.

V. PHƯƠNG ÁN THỰC HIỆN

1. Chuẩn bị trang thiết bị y tế:

Đảm bảo thuốc đầy đủ khi cần thiết, chuẩn bị nước sạch, xà phòng, nhiệt kế đo thân nhiệt, phòng y tế, phòng cách ly khi học sinh đến trường.

2. Dự kiến các tình huống có thể xảy ra:

* **Tình huống 1:** Phát hiện có học sinh bị sốt, đau đầu, mệt , sưng đau tuyến mang tai.

+ Xử lý tình huống 1:

Hướng dẫn cho học sinh có triệu chứng và những người có tiếp xúc, sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn, không để học sinh tiếp xúc thêm với người khác, cho học sinh đến phòng cách ly thực hiện đúng quy định của phòng cách ly y tế.

Khai thác ngay tiền sử học sinh và gia đình có đi đâu hay tiếp xúc với người mắc Quai bị không.

Ngay khi phát hiện dịch tễ y tế báo cáo đến BGH và Trạm y tế giải quyết tiếp theo.

* **Tình huống 2:** khi dịch bùng phát trên 2 học sinh trong lớp học.

+ Xử lý tình huống 2:

Phong tỏa lớp học để sàng lọc cách ly, phân loại triệu chứng. Cho học sinh và giáo viên rửa tay và khử khuẩn bằng dung dịch sát khuẩn, tranh để lớp học tiếp xúc thêm với học sinh, giáo viên khác. Cho học sinh đến phòng cách ly theo quy định.

Cho học sinh uống thuốc hạ sốt trong trường hợp đang sốt cao.

Khai thác yếu tố dịch tễ (trong tiết có đi đâu, tiếp xúc với những ai, đến trường đã tiếp xúc với ai..) để chủ động ngăn ngừa lây nhiễm.

Báo cáo ngay đến Lãnh đạo nhà trường, và thông báo Trạm y tế, Trung tâm Y tế xử lý nhưng bước tiếp theo.

Khử khuẩn phòng học, khung viên trường học bằng dung dịch khử khuẩn sau khi có ca nhiễm bệnh ngay. Theo dõi nắm tình hình học sinh mắc bệnh và học sinh, giáo viên tiếp xúc với ca bệnh.

Trên đây là Kế hoạch tuyên truyền phòng, chống bệnh Quai bị trường học năm học 2025 - 2026 của trường Tiểu học và THCS Nguyễn Trung Trực. Đề nghị toàn thể VC, NLĐ và học sinh nghiêm túc thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có gì khó khăn, vướng mắc liên hệ Lãnh đạo nhà trường thông qua Nhân viên y tế học đường để kịp thời giải đáp./.

Nơi nhận:

- Phòng VH-XH đặc khu Phú Quốc;
- Trung tâm Y tế đặc khu Phú Quốc;
- Trạm Y tế Dương Đông;
- Tất cả VC, NLĐ trong đơn vị;
- Website nhà trường;
- Lưu: VT, HT, Y tế, hồ sơ.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Anh Khoa



